

グレード技術認定講習会

相模原市ダンススポーツ連盟

日時 8月6日(土) 8月21日(日) 9月3日(土) (12:00~15:00)

会場 相模原市体育館(市役所前)

種目 ワルツ タンゴ ルンバ チャチャチャ(各 G6~G1)

JDSFが定めるアマルガメーション

会費 ¥500/回

参考アマルガメーション

タンゴ G6

ウォーク

プログレッシブ・リンク

クローズド・プロムナード

バック・コルテ

ウォーク

ベーシック・リバースターン

ウォーク

プログレッシブ・リンク

クローズド・プロムナード

新LODに面して終わり最初に戻る

ルンバ G5

クローズド・ポジションで始める

ベーシックムーブメント

ファン

ホッキー・スティック

(オープンCCPで終わる)

ニューヨーク

(チェック。フロム・オープンCPP)

ニューヨーク

(チェック。フロム・オープンPP)

ニューヨーク

(チェック。フロム・オープンCPP)

スポットターン

最初に戻る

ワルツ G4

ナチュラル・ターン

ヘジテーション・チェンジ

プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト

アウトサイド・チェンジ

シャッセ・フロム・PP

ナチュラル・ターン

ヘジテーション・チェンジ

直接、会場にお越しください。

問い合わせ 清水 090-3040-5248

岡本 080-1034-2908