

【人生案内】 夫が社交ダンスの相手にメール

50代の主婦。夫が社交ダンスのパートナーと交わしたメールを見てしまい、嫌な思いが消えません。

社交ダンスは夫が十数年前に趣味で始めました。私も誘われましたが、同居していた夫の両親の世話で、余裕がありませんでした。

夫はめきめきと上達。同年代のパートナーを見つけ、組んで踊り始めました。私は不快でしたが、割り切って日々、心地よい家庭作りに励みました。

ある時、夫の手違いでパートナーへのメールが私に誤送されてきたのです。仲の良さそうな文面で、私は家族のためにしてきたことが否定されたようで、惨めな気分になりました。夫と話し合い、パートナーを解消してもらいましたが、いつになっても心の傷が消えません。夫は「前を向け」と言うだけ。浮気ではなくても、快く思う妻はいないと思います。

心の置き場がなく、私も思いきって社交ダンスを始めました。しかし、どうしても嫌な記憶がよみがえります。気持ちを楽にできる方法を教えてください。

(埼玉・S子)

夫にはあなたへの配慮に欠ける面があります。気持ちがスッキリしないのは、そんな夫への疑念が残っているからではありませんか。想像によって、疑念を増幅させ、苦しんでいると推測されます。笑い話で済む事例かもしれません。

いずれにせよ、あなたは夫の釈明だけでは納得できないのです。その疑念は、どこかで自ら決着をつけない限り、延々と続きます。夫が何を言おうと、晴れるものではありません。

自分自身を納得させるには、夫も交え、夫の元パートナーと会話をするしかないのではありませんか。直接、2人の様子を観察すれば、あなたも得心できるはずです。メールがくせもので、誤解を生む通信手段です。あなたもダンスを始められたことですし、相手もダンス仲間として接してくれるでしょう。

もし、先方が今は、別のダンス教室に通っているならば、夫に紹介してもらって会えばよい。夫が気軽にお膳立てしてくれるようであれば、なおさら、相手と深い関係はなかったと判断できます。

出久根達郎（作家）