

5. スロー・フォックストロット(16小節) (技術認定ハイグレード2) Q&QQQ

No.	フィガー名称	カウント
	(中央斜めに向かって)	
1	フェザー・ステップ	SQQ(S)
2	リバース・ウェーブ	SQQSQQSSS
	(新中央斜めに向かって)	
3	フェザー・ステップ	SQQ
4	アウトサイド・スウィブル	S(S)
5	カーブド・フェザー・トゥー・バッターフェザー	SQQSQQS
6	ベーシック・ウィーブ	QQQQQQS
7	スリー・ステップ	QQ(S)
8	ナチュラル・テレマーク	SQQQQ(S)
	(新壁斜めへ)	
9	ホバー・テレマーク(1・2歩)	SS
10	ホバー・フェザー	QQ(S)
11	フォーラウェイ・リバース・アンド・スリップ・ピボット	SQ&Q
12	ホバー・テレマーク	SQQ(S)
	(1に戻る)	