

4. スロー・フォックストロット(16小節) (技術認定ハイグレード3)

No.	フィガー名称	カウント
	(中央斜めに面して)	
1	フェザー・ステップ	SQQ(S)
2	リバース・ターン	SQQSQQ(S)
3	ホバー・テレマーク	SQQ(S)
	(新壁斜めへ)	
4	ナチュラル・ツイスト・ターン	SQ & QSQQ(S)
5	オープン・テレマーク	SQQSQQS
	アンド・フェザー・エンディング	
6	スリー・ステップ	QQ(S)
7	ホバー・クロス	SQQQQQQ(S)
	(新LODへ)	
8	クローズド・テレマーク	SQQ(S)
9	カーブド・フェザー	SQQ
10	オープン・インピタス	SQQ(S)
11	ウィーブ・フロム・PP(1~7歩)	SQQQQQQ
12	トップ・スピン	QQQQ(S)
	(2に戻る)	