

3. スロー・フォックストロット(16小節) (技術認定ハイグレード4)

No.	フィガー名称	カウント
	(中央斜めに面して)	
1	フェザー・ステップ	SQQ(S)
2	リバース・ターン	SQQSQQS
3	スリー・ステップ	QQ(S)
4	ナチュラル・ターン(1~3歩)	SQQ
5	オープン・インピタス	SQQ(S)
	(新LODへ)	
6	ウィーブ・フロム・PP	SQQQQQQ(S)
7	ホバー・テレマーク	SQQ(S)
8	フェザー・ステップ	SQQ(S)
9	オープン・テレマーク	SQQ
10	ナチュラル・ウィーブ・フロム・PP(1~7歩)	SQQQQQQ
11	リバース・ウェーブ(1~6歩)	SQQSQQ
12	クローズド・インピタス	SQQSQQ(S)
	アンド・フェザー・フィニッシュ	
	(新LODへ)	
	(2に戻る)	