

## 1. スロー・フォックストロット(6. 5小節) (技術認定ハイグレード6)

No.	フィガー名称	カウント
	Part1	
	(中央斜めに面して)	
1	フェザー・ステップ	SQQ(S)
2	リバース・ターン	SQQSQQS
3	スリー・ステップ	QQ(S)
4	ナチュラル・ターン	SQQSSS
	(新中央斜めに1に続ける)	
	Part2(フレーズを合わせたい場合4に続けて)	
5	フェザー・ステップ	SQQ(S)
6	アウトサイド・スイブル	S(S)
7	フェザー・エンディング	SQQ(S)
	を踊ってから2に続ける	