

3. パンドブレ(イントロを含めて44小節) (技術認定ハイグレード4)

No.	フィガー名称	カウント
	(壁に面して、クローズド・ポジションで2小節聞いて始める)	1212
1	ドラグ	1234
2	プロムナード・アンド・カウンター・プロムナード (LODに面して終わる)	12345678
3	グラウンド・サークル (LODに面して終わる)	12345678
4	オープン・テレマーク (LODに面して終わる)	12345678
5	シュール・プラス	1234
6	セパレーション	12345678
7	フォーラウェイ・エンディング・トゥー・セパレーション (中央に面して終わる)	12345678
8	フォーラウェイ・リバース・ターン ウィズ・オープン・テレマーク・エンディング (壁に面して終わる)	12345678
9	ツイスト・ターン(3~8歩) (新LODの壁に面して終わる)	123456
10	シャッセ・トゥー・ライト (壁に面して終わる)	78
11	シックスティーン (中央に面して終わる)	12345678 12345678
12	スリップ・アタック (壁に面して終わる)	1234