

5. クイックステップ(16小節) (技術認定ハイグレード2)

No.	フィガー名称	カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・ターン(1~3歩)	SQQ
2	クローズド・インピタス	SSS
3	プログレッシブ・シャッセ	SQQSS
4	クイック・オープン・リバース(1~3歩)	SQQ
5	リバース・ピボット	S
6	ダブル・リバース・スピン	SSQQ
7	クロス・スウィブル	SS(S)
8	フィッシュテール	SQQQQS(S)
	(コーナーで)	
9	ナチュラル・ターン(1~4歩)	SQQS
10	ティプシー・トウ ライト	Q&Q
11	ティプシー・トウ・レフト	Q&Q
12	ティプシー・トウ ライト	Q&QQQS(S)
13	フォワード・ロック	SQQS(S)
	(コーナーに向かって1に戻る)	