

4. クイックステップ(16小節) (技術認定ハイグレード3)

No.	フィガー名称	カウント
	(壁斜めに面して)	
1	ナチュラル・ピボット・ターン	SQQSS
2	ルンバ・クロス	QQS
3	ランニング・ライト・ターン(5~11歩)	SSSQQS(S)
	(新壁斜めへ)	
4	ナチュラル・スピン・ターン	SQQSSS
5	ヒール・ピボット	SQQ(S)
6	プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト	SQQSS
7	シックス・クイック・ラン	QQQQQQ(S)
8	ナチュラル・ターン・アンド・バック・ロック	SQQSQQS(S)
9	ランニング・フィニッシュ	SQQ(S)
	(壁斜めに面して1に戻る)	