

3. クイックステップ(16小節) (技術認定ハイグレード4)

No.	フィガー名称	カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ランニング・ライト・ターン	SQQSSSS
		QQSS
2	クイック・オープン・リバース	SQQ(S)
3	フォア・クイック・ラン	SQQQQSSS
	(コーナーで)	
4	ブイ・シックス(2~8歩)	(S)QQSSQQ
5	ナチュラル・ターン・ウィズ・ヘジテーション	SQQSSS
6	シャッセ・リバース・ターン	SQQ
7	ヒール・ピボット	SQQ(S)
8	クロス・シャッセ	SQQ(S)
	(コーナーに向かって1に戻る)	