

3. ルンバ(16小節) (技術認定ハイグレード2)

| No. | フィガー名称 | カウント |
|-----|---|------------------------------|
| | (オープン・ポジションで始める) | |
| 1 | スリー・スリーズ (クローズド・ポジションで終わる) | 2341 2341 2341 2341 |
| 2 | コンティニューアス・ヒップ・ツイスト | 2341 2341 |
| 3 | ロープ・スピニング (R・シャドー・ポジションで終わる) | 2341 2341 |
| 4 | スライディング・ドアーズ(フ~12歩) | 2341 2341 |
| 5 | プログレッシブ・ウォークス・フォワード イン・ライト・シャドー・ポジション (エンディングはスパイラル) (ファン・ポジションで終わる) | 2341 2341 2341 2341 |
| 6 | アレマーナ (クローズド・ポジションで終わる) | 2341 2341 |

※1に続ける場合は6でホッキー・スティックを踊り、オープン・ポジションに終わる