

## 2. ルンバ(16小節) (技術認定ハイグレード3)

No.	フィガー名称	カウント
	(オープン・ポジションで始める)	
1	オープン・ベーシック・ムーブメント(1~3歩)	2341
2	プログレッシブ・ウォークス・バック	2341
3	ロープ・スピニング  (クローズド・ポジションで終わる)	2341 2341
4	コンティニューアス・ヒップ・ツイスト	2341 2341
5	サーキュラー・ヒップ・ツイスト	2341 2341 2341
6	アドバンスト・ヒップ・ツイスト(4~6歩) (コンタクト・ポジションで終わる)	2341
7	リバース・トップ(4~6歩)	2341
8	オープニング・アウト・フロム・リバース・トップ (ファン・ポジションで終わる)	2341
9	フェンシング (エンディングは女子のアンダー・アーム・スピン・トゥー・レフト)	2341 2341
10	サイド・ステップ・トゥー・レフト	2341
11	スポット・ターン・トゥー・レフト (オープン・ポジションで終わる)	2341