

1. ルンバ(16小節) (技術認定ハイグレード4)

No.	フィガー名	カウント
	(オープン・ポジションで始める)	
1	オープン・ヒップ・ツイスト (ファン・ポジションで終わる)	2341 2341
2	スライディング・ドアーズ	2341 2341 2341 2341
3	スパイラル(1~3歩)	2341
4	アイーダ (エンディングはダブル・スポット・ターン・トゥー・レフト) (オープン・ポジションで終わる)	2341 2341
5	オープン・ベーシック・ムーブメント(1~3歩)	2341
6	ナチュラル・トップ(1~6歩) (4, 5歩の間で男子の腕の下で女子左回転)	2341 2341
7	ホッキー・スティック(4~6歩) (オープン・CPPで終わる)	2341
8	ニューヨーク(L) (オープン・PPで終わる)	2341
9	スイッチ・ターン・トゥー・レフト (オープン・ポジションで終わる)	2341