

4. サンバ(24小節) (技術認定ハイグレード3)

No.	フィガー名称	カウント
	(LODに面して、PPで始める)	
1	サンバ・ウォークス・LF・イン・PP	1a2
2	サイド・サンバ・ウォークス	1a2
3	メイポール(男子左回転) (LODに背面して終わる)	1a2a3a4 1a2a3a4
4	バック・ロックス	SQQ SQQ SQQ
5	プレート	SS QQS
6	リバース・ターン(4~6歩)	1a2
7	ポタ・フォゴス・トゥー・PP・アンド・CPP (8~9歩で1/4回転し、PPで終わる)	1a2 1a2 1a2
8	フット・チェンジス (ライト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2
9	ランダバウト・トゥー・ライト (レフト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2a3a4
10	コントラ・ポタ・フォゴス (レフト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2 1a2
11	ランダバウト・トゥー・レフト (ライト・コントラ・ポジションで終わる)	1a2a3a4
12	フット・チェンジス (LODに面して、PPで終わる)	1a2
13	サンバ・ウォークス・RF・イン・PP (LODに面して、PPで終わる)	1a2

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション