

## 1. サンパ(16小節) (技術認定ハイグレード6)

No.	フィガー名	カウント
	(壁に面して、クローズド・ポジションで始める)	
1	リバース・ベーシック・ムーブメント (LODに面して終わる)	1a2 1a2
2	トラベリング・ボタ・フォゴス・フォワード	1a2 1a2 1a2
3	ナチュラル・ベーシック・ムーブメント (壁に面して終わる)	1a2 1a2
4	ウイスクス・トゥー・ライト (LODに面して、PPで終わる)	1a2
5	サンパ・ウォークス・LF・イン・PP	1a2
6	サイド・サンパ・ウォークス (オープン・PPで終わる)	1a2
7	クリス・クロス・ボルタス(1~7歩) (オープン・CPPで終わる)	1a2a3a4
8	クリス・クロス・ボタ・フォゴス(4~6歩) (オープン・PPで終わる)	1a2
9	クリス・クロス・ボタ・フォゴス(1~3歩) (オープン・CPPで終わる)	1a2
10	クリス・クロス・ボルタス(8~14歩) (壁に面して、クローズド・ポジションで終わる)	1a2a3a4

※メモに記載のないフィガーは全てバウンス・アクション