

3. ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード2)

No.	フィガー名称	カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・スピン・ターン(中央に背面して終わる)	123 456
2	リバース・ターン後半	123
3	リバース・ターン前半	123
4	ホバー・コルテ	123 456
5	バック・ウィスク	123
6	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって)	
7	ナチュラル・スピン・ターン	123 456
8	ターニング・ロック	1&23
9	レフト・ウィスク	123 456
	(エンディングはツイスト)	
10	アウトサイド・スピン	123
11	ターニング・ロック・トゥ ライト	1&23
12	シャッセ・フロム・PP	12&3
	(コーナーに向かって1に戻る)	