

1. ワルツ(16小節) (技術認定ハイグレード4)

No.	フィガー名	カウント
	(コーナーに向かって)	
1	ナチュラル・スピン・ターン	123 456
2	ターニング・ロック	1 & 23
3	クローズド・ウイング	123
4	ウイスク	123
5	ウイング	123
6	リバース・ターン前半	123
7	リバース・ピボット	&
8	プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト	12 & 3
9	バック・ロック	12 & 3
10	バック・ウイスク(新LODに面して、新中央斜めに動く)	123
11	ウィーブ・フロム・PP	123 456
12	シャッセ・フロム・PP	12 & 3
13	ナチュラル・ターン前半	123
14	アウトサイド・チェンジ(PPに終わる)	123
15	シャッセ・フロム・PP	12 & 3
	(コーナーに向かって1に戻る)	