

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード6】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	左足からのクローズド・チェンジ	1 2 3
2	ナチュラル・ターン	1 2 3 4 5 6
3	右からのクローズド・チェンジ	1 2 3
4	リバース・ターン	1 2 3 4 5 6
5	コーナー・チェンジ(チェック・バック)	1 2 3
	新LOD壁斜めに。2に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード5】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	ウイスク	1 2 3
2	シャッセ・フロムPP	1 2&3
3	ナチュラル・スピン・ターン(コーナーにて回転量少なく)	1 2 3 4 5 6
4	リバース・ターン(後半)	1 2 3
5	リバース・ターン(新LOD)	1 2 3 4 5 6
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード4】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	ナチュラル・ターン(前半)	1 2 3
2	ヘジテーション・チェンジ	1 2 3
3	プログレッシブ・シャッセ・トゥー・ライト(中央斜めに)	1 2&3
4	アウトサイド・チェンジ(PPに)	1 2 3
5	シャッセ・フロムPP	1 2&3
6	ナチュラル・ターン(前半)	1 2 3
7	ヘジテーション・チェンジ	1 2 3
	新LOD中央斜めに。3に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード3】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	ナチュラル・スピン・ターン	1 2 3 4 5 6
2	リバース・ターン(後半)	1 2 3
3	リバース・ターン(前半)	1 2 3
4	リバース・コルテ	1 2 3
5	バック・ウィスク	1 2 3
6	シャッセ・フロムPP	1 2&3
7	ナチュラル・スピン・ターン(コーナーにて回転量少なく)	1 2 3 4 5 6
8	リバース・ターン(後半)	1 2 3
	新LOD中央斜めに。3に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード2】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	ナチュラル・スピン・ターン(回転量多く)	1 2 3 4 5 6
2	ターニング・ロック・トゥー・ライト	1&2 3
3	ウイーブ・フロムPP(PPに)	1 2 3 4 5 6
4	シャッセ・フロムPP	1 2&3
5	ナチュラル・スピン・ターン	1 2 3 4 5 6
6	ターニング・ロック・トゥー・ライト	1&2 3
	新LOD中央斜めに。3に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ワルツ

【グレード1】

No.	フィガー名称	カウント
	壁斜めに面して。	
1	ナチュラル・スピン・ターン(回転量多く。)	1 2 3 4 5 6
2	ターニング・ロック・トゥー・ライト	1&2 3
3	ウイング	1 2 3
4	オープン・テレマーク	1 2 3
5	シャッセ・フロムPP	1 2&3
6	ナチュラル・スピン・ターン	1 2 3 4 5 6
7	ターニング・ロック・トゥー・ライト	1&2 3
	新LOD中央斜めに。3に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード6】

No.	フィガー名称	カウント
1	2歩のウォーク	S S
2	プログレッシブ・リンク	Q Q
3	クローズド・プロムナード	S Q Q S
4	バック・コルテ	S Q Q S
5	2歩のウォーク	S S
6	ベーシック・リバース・ターン	Q Q S Q Q S
7	2歩のウォーク	S S
8	プログレッシブ・リンク	Q Q
9	クローズド・プロムナード	S Q Q S
10	バック・コルテ(コーナーにて)	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード5】

No.	フィガー名称	カウント
1	ウォーク(左足のウォーク)	S
2	ロック・ターン	S Q Q S Q Q S
3	2歩のウォーク	S S
4	プログレッシブ・リンク	Q Q
5	クローズド・プロムナード	S Q Q S
6	バック・コルテ	S Q Q S
7	2歩のウォーク	S S
8	オープン・リバース・ターン (レディ・イン・ライン)	Q Q S Q Q S
9	プログレッシブ・リンク	Q Q
10	クローズド・プロムナード	S Q Q S
11	バック・コルテ	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード4】

No.	フィガー名称	カウント
1	2歩のウォーク	S S
2	プログレッシブ・リンク	Q Q
3	フォーラウェイ・プロムナード	S Q Q S Q Q
4	オープン・プロムナード	S Q Q S
5	ロック・バック・オン・レフト・フット (クローズド・フィニッシュ)	Q Q S Q Q S
6	2歩のウォーク	S S
7	ファイブ・ステップ(コーナーにて)	Q Q Q Q S
8	クローズド・プロムナード	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード3】

No.	フィガー名称	カウント
1	2歩のウォーク	S S
2	プログレッシブ・リンク	Q Q
3	ナチュラル・ツイスト・ターン (中央斜めに。PPに。)	S Q Q S Q Q
4	プロムナード・リンク	S Q Q
5	オープン・リバーズ・ターン (レディ・アウトサイド、オープン・フィニッシュ)	Q Q S Q Q S
6	アウトサイド・スウィブル(壁斜めに面して終わる。)	S Q Q
7	ファイブ・ステップ(コーナーにて新LODに。)	Q Q Q Q S
8	クローズド・プロムナード	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード2】

No.	フィガー名称	カウント
1	2歩のウォーク	S S
2	プログレッシブ・リンク	Q Q
3	チェース&シャッセ	S Q Q Q Q Q&Q
4	プログレッシブ・リンク(中央斜めに)	Q Q
5	プロムナード・リンク	S Q Q
6	オーバースウェイ(シンプルに起こしPPに)	Q Q S S Q Q
7	クローズド・プロムナード	S Q Q S
8	フォア・ステップ(コーナーにて新LODに。)	Q Q Q Q
9	クローズド・プロムナード	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション タンゴ

【グレード1】

No.	フィガー名称	カウント
1	2歩のウォーク	S S
2	プログレッシブ・リンク	Q Q
3	ナチュラル・ツイスト・ターン (中央斜めに。PPに。)	S Q Q S Q Q
4	プロムナード・リンク	S Q Q
5	リバース・アウトサイド・スウィブル (壁斜めに面して終わる。)	Q Q S Q Q
6	プログレッシブ・リンク	Q Q
7	ナチュラル・プロムナード・ターン&ロック・ターン (2歩から7歩)	S Q Q S Q Q S Q Q S
8	ファイブ・ステップ(コーナーにて新LODに。)	Q Q S&S
9	クローズド・プロムナード	S Q Q S
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード6】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 1
2	ファン	2 3 4 1
3	アレマーナ	2 3 4 1 2 3 4 1
4	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3 4 1
5	ハンド・トゥー・ハンド(L)	2 3 4 1
6	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3 4 1
7	アンダーアーム・ターン(R)	2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード5】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 1
2	ファン	2 3 4 1
3	ホッキー・スティック	2 3 4 1 2 3 4 1
	(オープン・CPPエンディング)	
4	ニューヨーク(L)	2 3 4 1
5	ニューヨーク(R)	2 3 4 1
6	ニューヨーク(L)	2 3 4 1
7	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード4】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 1
2	ファン	2 3 4 1
3	アレマーナ	2 3 4 1 2 3 4 1
4	キキ・ウォークス	2 3 4 1 2 3 4 1
	(ファン・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
5	ホッキー・スティック	2 3 4 1 2 3 4 1
6	ショルダー・トゥー・ショルダー(L)	2 3 4 1
7	ショルダー・トゥー・ショルダー(R)	2 3 4 1
8	ショルダー・トゥー・ショルダー(L)	2 3 4 1
9	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード3】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	オープン・ヒップ・ツイスト (ファン・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
2	フェンシング	2 3 4 1 2 3 4 1
3	ニューヨーク(L)	2 3 4 1
4	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
5	アレマーナ (スパイラル・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
6	ロープ・スピニング	2 3 4 1 2 3 4 1
7	オープニング・アウト(R)	2 3 4 1
8	オープニング・アウト(L)	2 3 4 1
9	スパイラル (オープン・ポジション・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード2】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	オープン・ヒップ・ツイスト	2 3 4 1 2 3 4 1
2	アレマーナ (スパイラル・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
3	ロープ・スピニング	2 3 4 1 2 3 4 1
4	オープニング・アウト(R)	2 3 4 1
5	オープニング・アウト(L)	2 3 4 1
6	スパイラル (オープン・ポジション・エンディング)	2 3 4 1 2 3 4 1
7	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 1
8	ナチュラル・トップ(後半)	2 3 4 1
9	クローズド・ヒップ・ツイスト	2 3 4 1 2 3 4 1
10	リバーズ・トップ	2 3 4 1
11	アイーダ	2 3 4 1
12	キューバン・ロックス	2 3 4 1
13	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション ルンバ

【グレード1】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 1
2	ナチュラル・トップ	2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1
3	クローズド・ヒップ・ツイスト	2 3 4 1 2 3 4 1
4	リバース・トップ	2 3 4 1
5	アイーダ	2 3 4 1
6	サイド・クカラッチャ	2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1
7	アンダーアーム・ターン・トゥー・ライト	2 3 4 1
8	ニューヨーク(L)	2 3 4 1
9	キューバン・ロックス	2 3 4 1
10	アンダーアーム・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
11	シンコ・ペーテッド・キューバン・ロックス	2 & 3 4 1
12	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード6】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 & 1
2	ファン	2 3 4 & 1
3	アレマーナ	2 3 4 & 1 2 3 4 & 1
4	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3 4 & 1
5	ハンド・トゥー・ハンド(L)	2 3 4 & 1
6	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3 4 & 1
7	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 & 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード5】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4 & 1
2	ファン	2 3 4 & 1
3	ホッキー・スティック (オープン・CPPエンディング)	2 3 4 & 1 2 3 4 & 1
4	ニューヨーク(L)	2 3 4 & 1
5	ニューヨーク(R)	2 3 4 & 1
6	ニューヨーク(L)	2 3 4 & 1
7	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 & 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード4】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	オープン・ヒップ・ツイスト	2 3 4 & 1 2 3 4 & 1
2	ホッキー・スティック (オープン・CPPエンディング)	2 3 4 & 1 2 3 4 & 1
3	スプリット・キューバン・ブレイクス (男子左足で始める。)	2 & 3 4 & 1
4	ニューヨーク(L)	2 3 4 & 1
5	アンダーアーム・ターン・トゥー・ライト	2 3 4 & 1
6	ショルダー・トゥー・ショルダー(L)	2 3 4 & 1
7	ショルダー・トゥー・ショルダー(R)	2 3 4 & 1
8	ショルダー・トゥー・ショルダー(L)	2 3 4 & 1
9	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4 & 1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード3】

No.	フィガー名称	カウント
	クローズド・ポジションで始める。	
1	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4&1
2	ナチュラル・トップ	2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1
3	クローズド・ヒップ・ツイスト	2 3 4&1 2 3 4&1
4	アレマーナ	2 3 4&1 2 3 4&1
5	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3
6	スリーチャチャチャズ	4&1 2&3 4&1
7	ハンド・トゥー・ハンド(L)	2 3
8	スリーチャチャチャズ	4&1 2&3 4&1
9	ハンド・トゥー・ハンド(R)	2 3 4&1
10	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4&1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード2】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	オープン・ヒップ・ツイスト	2 3 4&1 2 3 4&1
2	ホッケー・スティック (サイド・バイ・サイド・ポジション・エンディング)	2 3 4&1 2 3 4&1
3	レフト・フット・キューバン・ブレイクス	2&3&4&1
4	ライト・フット・キューバン・ブレイクス	2&3&4&1
5	ニューヨーク(L)	2 3 4&1
6	アンダーアーム・ターン・トゥー・ライト	2 3 4&1
7	クロス・ベーシック (スパイラル・エンディング)	2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1
	1に続ける。	

JDSF 技術認定アマルガメーション チャチャチャ

【グレード1】

No.	フィガー名称	カウント
	オープン・ポジションで始める。	
1	オープン・ヒップ・ツイスト	2 3 4&1 2 3 4&1
2	ホッキー・スティック	2 3 4&1 2 3 4&1
3	ベーシック・ムーブメント(前半)	2 3 4&1
4	ターキッシュ・タウエル	2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1 2 3 4&1
5	オープン・ヒップ・ツイスト	2 3 4&1 2 3 4&1
6	リバーズ・トップ	2 3 4&1
7	アイーダ	2 3 4&1
8	コンパクト・シャッセ(左へ1/4回転)	2 3 4&1
9	アンダーアーム・ターン・トゥー・ライト	2 3 4&1
10	タイム・ステップ (ホワパチャ・タイミング)	2&3 4&1 2&3 4&1 2&3 4&1
11	スポット・ターン・トゥー・レフト	2 3 4&1
	1に続ける。	