

Dream Stage 1 ワルツ

コリオグラフィー 1 (8小節)

1.1 ナチュラル・スピン・ターン	1 2 3 2 2 3	教本W	p.73
1.2 ナチュラル・ターニング・ロック	1& 2 3	教本W	p.95
1.3 シャッセ・フロム・PP	1 2& 3	教本W	p.65
1.4 クイック・オープン・リバース	1 2& 3		
1.5 レフト・ウイスク	1 2 3	教本W	p.127
1.6 スタンディング・スピン・トゥ・PP	1& 2& 3& 2 2 3		

コリオグラフィー 2 (8小節)

2.1 オープン・ナチュラル・ターン	1 2 3	教本W	p.69
2.2 シャッセ・ロール・トゥ・ライト	1 2& 3		
2.3 スピン・ターン	1 2 3		
2.4 ダブル・ターニング・ロック	1& 2 3		
2.5 ホバー・コルテ	1 2 3 2 2 3	教本W	p.131
2.6 アウトサイド・スピン	1 2 3	教本W	p.93
2.7 ルドルフ・フォーラウェイ	1 2 3		

コリオグラフィー 3 (8小節)

3.1 プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	1 2& 3	教本W	p.53
3.2 アウトサイド・チェンジ	1 2 3	教本W	p.59
3.3 ランニング・スピン・ターン	1 2 3 2& 2 3	教本W	p.115
3.4 シンコペーテッド・サイド・クロス	1 2 3&		
3.5 フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット	1& 2 3	教本W	p.125
3.6 スローアウェイ・オーバースウェイ	1 2 3 2 2 3	教本V	p.115

コリオグラフィー 4 (8小節)

4.1 スローアウェイ・オーバースウェイからPP	1 2 3	教本W	p.125
4.2 サイド・ロック	1 2& 3	教本W	p.129
4.3 ライト・ランジ	1 2 3	教本F	p.139
4.4 ナチュラル・チェック&スリップ・ピボット	1 2 3	教本Q	p.71
4.5 フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット	1& 2 3		
4.6 コントラ・チェック	1 2 3		
4.7 カーブド・フェザー・フロム・PP	1 2 3		
4.8 ランニング・フィニッシュ	1 2 3		

Dream Stage 2 ワルツ

コリオグラフィー 5 (8小節)

5.1 1-3 ナチュラル・ターン	1 2 3 2 2 3	教本W	p.49
5.2 シンコペーテッド・ランニング・フィニッシュ	1 2& 3&		
5.3 クイック・オープン・リバース&リバース・ピボット	1 2& 3&		
5.4 1-3 クイック・リバース・ターン	1 2 3	教本T	p.125
5.5 ヒンジ	1 2 3		
5.6 ナチュラル・ピボット	1 2 3		
5.7 ロンデ・ツイスト・ターン・トゥ・PP	1 2 3 2 2 3	教本V	p.137

コリオグラフィー 6 (8小節)

6.1 フォーラウェイ・ウイスク	1& 2 3		
6.2 ナチュラル・テレマーク	1 2 3	教本F	p.91
6.3 セイム・フット・ランジ	1 2 3 2 2 3		
6.4 デベロッパ	1 2 3		
6.5 ウィーブ・フロム・PP	1 2 3	教本W	p.83
6.6 アウトサイド・チェンジ・トゥ・PP	1 2 3	教本W	p.59
6.7 シャッセ・フロム・PP	1 2& 3	教本W	p.65

コリオグラフィー 7 (8小節)

7.1 オーバーターンド・ナチュラル・スピン・ターン	1 2 3 2 2 3	教本V	p.111
7.2 ナチュラル・ウィーブ	1 2 3	教本F	p.67
7.3 アウトサイド・チェンジ・トゥ・PP	1 2 3	教本W	p.59
7.4 ビッグ・トップ	1 2 3		
7.5 バウンス・フォーラウェイ	1& 2 3	教本F	p.145
7.6 オーバースウェイ	1& 2 3	教本T	p.149
7.7 2-4 フォーラウェイ・リバース&スリップ・ピボット	1 2 3		

コリオグラフィー 8 (8小節)

8.1 テレマーク・トゥ・PP	1 2 3	教本W	p.81
8.2 ランニング・クロス・シャッセ・フロム・PP	1& 2 3	教本W	p.123
8.3 1-3 ナチュラル・ターン	1 2 3	教本W	p.49
8.4 インピタス・トゥ・PP	1 2 3	教本W	p.89
8.5 ウィング・フロム・PP	1 2 3	教本W	p.101
8.6 プログレッシブ・シャッセ・トゥ・ライト	1 2& 3	教本W	p.53
8.7 アウトサイド・チェンジ	1 2 3	教本W	p.59
8.8 ランニング・カーブド・フェザー	1& 2 3		