

親子でダンスを楽しみませんか！

# 市民こどもダンス無料講習会

(対象者: 3歳位～中学生とその保護者)

## ◇開催日

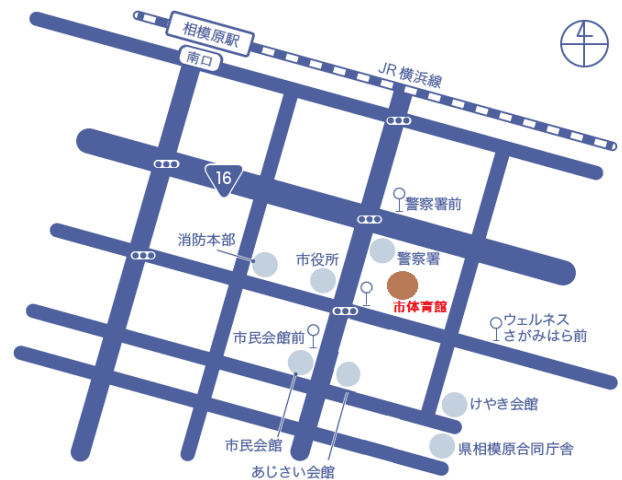
平成27年 10月31日 13:00～16:30  
11月14日 13:00～16:30  
11月28日 13:00～16:30

◇場 所: 市体育館(市役所前)

◇講習内容: 楽しい準備運動、リズム体操、ペアで踊  
簡単な踊り、等盛りだくさんです。

講師: 稲澤 尚子 先生

日本ダンススポーツ連盟(JDSF)  
公認指導員 公認ジュニア指導員



◇参加費: 無料 (駐車場: 2時間無料 以降200円/H)

◇持ち物: 運動靴(室内履き)、運動しやすい服装、  
飲物(ペットボトル or 水筒)

◇主 催: 相模原市ダンススポーツ連盟

★問合せ先 油谷まで Tel 042-755-6413