

JDSF 技術認定のご案内

基本はできている？
どの位上達した？
きれいに踊れている？

こんなことを
感じたら



JDSF技術認定
技術認定会
技術認定講習会

JDSF: 公益社団法人
日本ダンススポーツ連盟

技術認定制度とは

- ダンスを正しく、美しく踊れることができればもっともっと楽しくなります。
- 現在の技術レベルを客観的に評価し、改善する方向性を示してくれるものが技術認定制度です。
- 1つ1つ目標を定めてステップアップできます。
- 実技試験の「認定会」と事前の「講習会」があります。



技術認定会

- 受験者の演技について審査員が4つの審査項目を評価します。
 - (1) 全体的印象 (きれいに踊れているか)
 - (2) ポイズとポスチャー (姿勢やホールドは?)
 - (3) タイミングと音楽 (リズムにのっているか)
 - (4) フィガー (各ステップがキチンとできているか)
- 審査の結果は受験者にフィードバックされ、改善点が理解できます。

技術認定講習会

- 認定会に先立って技術講習会が県内各地で頻りに開催されています。
- 4つの審査項目のポイントを指導者が丁寧に指導します。
- 技術認定を受験しない方も参加でき、純粋に技術向上に役立ちます。

上達への近道

- 自分の欠点や改善ポイントがわかれば、上達への近道になります。
- アマルガメーションは種目ごと、グレードごとに用意されており、初心者から上級者まで、自分に合ったレベルで上達を図ることができます。

◆ 技術認定会・技術認定講習会の予定 および 技術認定アマルガメーション (動画付き) はホームページに掲載されています。

◆ 神奈川県ダンススポーツ連盟 <http://www.jdsf.or.jp/kanagawa/>

◆ 問合せ先 神奈川県ダンススポーツ連盟 技術認定部 岡本 寿一 080-1034-2908

